

МУП "Общепит"



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Гареева З. Р.

"14"

октября 2020 г.

МЕНЮ "14" октября 2020 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность
Завтрак					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	30	8	33	330
Масло сливочное (порциями)	10		7		66
Чай с сахаром	200			15	60
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2		14	71
Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60
Стоимость завтрака 55 руб		35	18	67	587

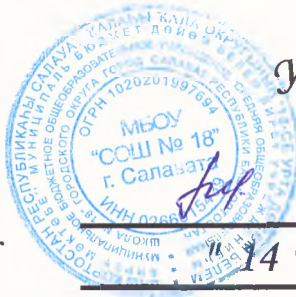
Повар - бригадир

Маж-Мажарова Е.И.

Бухгалтер

[Signature]

МУП "Общепит"



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Тареева З. Р.

Категории питающихся ОБЗ и ДИ

"14" октября 2020 г.

МЕНЮ "14" октября 2020 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность
Завтрак:					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	30	8	33	330
Масло сливочное (порциями)	10		7		66
Чай с сахаром	200			15	60
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2		14	71
Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60*
		35	18	67	587
Обед:					
Винегрет	60	1	6	4	76
Суп куллама по-деревенски на мясном бульоне	200	12	7	13	162
Гуляш из отварного мяса	30/30	9	11	2	144
Каша пшенная рассыпчатая с маслом	185	8	6	47	273
Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)	200			16	67
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	25	2		12	59
		34	30	104	831
Стоимость питания в день 100 руб		69	48	171	1418

Повар - бригадир

Бухгалтер

Макс. Макарова Е.И.

[Signature]